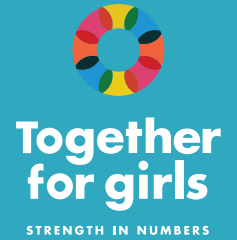


Sabe Porqué Cada Hora Cuenta Después De Una Violación?

Cada hora cuenta después de una violación para prevenir muchas consecuencias en la salud física y mental que pueden durar el resto de la vida. Esto es lo que usted necesita saber sobre la corta ventana de tiempo con la que cuenta para acceder a servicios de salud que son cruciales:

CADA
HORA
CUENTA
La rapidez es la esencia



72 EN LAS PRIMERAS 72 HORAS:

Tome las medicinas para la **profilaxis postexposición** (PEP) dentro de las primeras 72 horas después de la violación para prevenir la infección por el VIH. Aun después de las 72 horas es importante hacer la prueba en sangre, así como recibir tratamiento adecuado, orientación y apoyo.



120 EN LAS PRIMERAS 120 HORAS:

Tome las píldoras para la **anticoncepción de emergencia** dentro de las primeras 120 horas para prevenir un embarazo.



VE TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE:

Acceda a un examen físico para identificar y tratar las lesiones.



Tome las **medicinas** para prevenir otras infecciones de transmisión sexual (ITS).



Vacúnese para prevenir el tétanos y la hepatitis B.

Los proveedores de servicios de salud pueden coleccionar **evidencias forenses** para documentar las investigaciones judiciales en el caso de que usted elija denunciar ante la policía.



Usted puede ser **remitida a otros servicios** incluyendo la policía, servicios legales, servicios sociales de apoyo y de manejo de casos.



EN CUALQUIER MOMENTO:

Orientación y asesoría, así como otros recursos de apoyo psicosocial pueden ayudarla a superar el trauma.



Entre más rápido se toman las medicinas después de una violación, más probable es que estas sean efectivas. Si usted no alcanza a obtener los medicamentos en el plazo adecuado, aún puede recibir otros servicios importantes de salud y de apoyo psicosocial que le serán de gran beneficio. Para más información vea everyhourmatters.org

TOGETHER FOR GIRLS:

Canada



EVERY HOUR MATTERS:

WOMEN DELIVER

