

Savez-Vous Pourquoi Chaque Heure Compte Après Un Viol?

Après un viol, chaque heure compte pour prévenir des conséquences irrémédiables sur la santé physique et mentale. Voici ce que vous devez savoir sur le court laps de temps dont vous disposez pour accéder aux services essentiels.

CHAQUE
HEURE
COM⁷²MPTE
La vitesse est de l'essence.


Together
for girls
STRENGTH IN NUMBERS

72 DANS LES 72 HEURES :

Recourir à **un traitement prophylactique post-exposition (PPE)** dans les 72 heures suivant le viol, à titre de prévention contre le VIH. Après 72 heures, il est important de faire le test de dépistage du VIH, ainsi que de recourir au traitement approprié et de recevoir conseils et soutien.



120 DANS LES 120 HEURES :

Recourir à **une contraception d'urgence** dans les 120 heures suivant le viol pour prévenir une grossesse.



ALLEZ LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE :

Faire **un examen médical** afin d'identifier et de soigner les blessures.



Prendre **des médicaments** pour prévenir d'autres maladies sexuellement transmissibles (MST).

Se faire **vacciner** contre le tétanos et l'hépatite B (le cas échéant).



Si vous décidez de porter plainte auprès de la police, les professionnels de santé peuvent recueillir des **preuves médico-légales** pour soutenir les enquêtes criminelles.



Vous pouvez **être orienté(e) vers d'autres services**, notamment la police, les prestataires de services juridiques et les gestionnaires de cas.



À TOUT MOMENT :

Les conseils et autres soutiens psychologiques pourront vous aider à surmonter le traumatisme.



Plus vite les médicaments sont pris après le viol, plus ils ont de chance d'être efficaces. Si vous avez dépassé les délais de prise de ces médicaments, d'autres services de santé et de soutien psychologique pourront toujours vous aider. Pour en savoir plus, consultez everyhourmatters.org

CHAQUE
HEURE
COMPTÉ

La vitesse est de l'essence.



Together
for girls

STRENGTH IN NUMBERS

TOGETHER FOR GIRLS:

Canada



EVERY HOUR MATTERS:

WOMEN DELIVER

