

Un llamado para la atención de salud postviolación

**CADA
HORA
CUENTA**
La rapidez es la esencia



¿Sabe usted que cada hora cuenta después de una violación?

La campaña **Cada Hora Cuenta** tiene como objetivo incrementar la conciencia sobre la crucial importancia de acceder rápidamente a cuidados de salud postviolación y pedir a los líderes nacionales y comunitarios que garanticen la disponibilidad de servicios de salud integrales en todas las comunidades.

La mayoría de las personas no son conscientes de la existencia de muchos servicios que pueden ayudar a quienes sobreviven a sanar el trauma de la violación. Quienes sobreviven tienen tan solo 72 horas para recibir la profilaxis postexposición al VIH (PPE) y 120 horas para recibir la anticoncepción de emergencia para evitar un embarazo. Dependiendo de las circunstancias, un tratamiento oportuno del trauma puede también prevenir otras consecuencias para la salud a corto y largo plazos. El cuidado de la salud mental es también fundamental, aunque menos limitado en el tiempo.

La violencia sexual es una violación de los derechos humanos y un problema altamente prevalente a nivel global, tanto para adultos como para niños y niñas. Se estima que 1 de cada 3 mujeres en el mundo ha sufrido violencia física y/o sexual. En todos los países donde se han realizado las Encuestas sobre la Violencia contra los Niños y las Niñas (VACS, por sus iniciales en inglés), se estima que en el 25 por ciento de los casos la primera relación sexual de las niñas fue forzada y ocurrió en su mayoría antes los 16 años de edad. En los Estados Unidos, aproximadamente el 11 por ciento de las niñas que asisten a la secundaria informan que han sido violadas. La mayoría de las violaciones, independientemente del contexto, no se denuncian. Las encuestas VACS han encontrado que de las niñas y los niños que han sufrido alguna vez violencia sexual, menos del 5 por ciento recibieron servicios de apoyo para su recuperación.

¿Por qué tan pocas personas que sobreviven reciben la ayuda que necesitan? Muchas no saben que cada hora cuenta. Además, en varias partes del mundo el cuidado no está disponible, y si lo está, puede ser que las personas no sepan dónde conseguirlo. Incluso cuando los servicios están disponibles, el estigma y los sentimientos de culpa asociados a la violación a menudo detienen a quienes sobreviven. Todos estos problemas se ven mucho más agravados en los casos de los niños y las niñas.

Es nuestra responsabilidad tomar medidas para que quienes sobreviven puedan hablar en voz alta, recibir cuidado y sanar. **Es por esto que nosotros, los firmantes, pedimos a los gobiernos nacionales, a las organizaciones y a las comunidades en todo el mundo que:**

1. aseguren que los servicios de atención integral para las víctimas de violación estén disponibles en todas las comunidades, incluyendo los servicios para los niños y las niñas;
2. aumenten la conciencia sobre los beneficios de acceder rápidamente a la atención en casos de violación y eduquen a las comunidades sobre dónde acceder a dichos servicios;
3. reduzcan las barreras para el acceso a la atención mediante la promulgación de políticas que apoyen a quienes sobreviven;
4. promuevan un ambiente que garantice la seguridad para hablar abiertamente sobre la violación, que asegure el acceso de quienes sobreviven a la justicia y el cumplimiento de las leyes contra los perpetradores; y que
5. inviertan en la prevención para poner fin a todas las formas de violencia sexual.

Para más información visite everyhourmatters.org.

TOGETHER FOR GIRLS GLOBAL PARTNERS:



EVERY HOUR MATTERS PARTNERS:



PARA UNIRSE A LA CAMPAÑA VISITE: WWW.TOGETHERFORGIRLS.ORG